



STELLA



Let's have fun together ♥

# FIKA YOGA CLASS vol.3

日にち:7月20日(土)  
 時間:15:00~16:00  
 場所:ステラおうちde保育桜新町  
 対象:乳幼児、保護者様  
 定員:10組 (最少催行人数3組)  
 講師:NAKO  
 持ち物:yogaマットまたはバスタオル、飲物、汗拭きタオル  
 備考:yogaに参加できないお子さまは別室でシッティングいたします。  
 動きやすい服装でお越し下さい。  
 参加費:おとな¥1500、こども¥500

FIKAとは・・・  
 仲間たちとドリンクを片手にリラックスする北欧スウェーデン文化のゆとり時間。本イベントはその精神を取り入れたヨガクラスです。

講師NAKOさん  
 LAでサーフィンとヨガに出会う。オーストラリアでモーニングヨガ、パークヨガ、サンセットビーチヨガを中心に活動。インドネシアに移住し、ヨガと呼吸法を深める。SUPYOGAインストラクター、キッズヨガインストラクター、アジア自然療法学チャクラヒーリング認定講師

ご参加申込書

お申込み締切 7/18

お名前 \_\_\_\_\_ おとな¥1500 名 こども¥500 名

※お支払方法 会員様:自動お振替 ビジター様:当日現金

受付日 / 受付者 担当者



STELLA

ステラおうちde保育桜新町

〒154-0014 東京都世田谷区新町3-10-2 エルムス

<http://www.stellanet.com>

TEL

03-5426-2288

営業時間

午前9:30~午後5:30(日・祝のぞく)